



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 14.11.24			
Каша ячневая молочная с маслом	205	11,39	246,87
Чай с сахаром	215	1,83	48,64
Бутерброд с маслом 35/15	50	12,75	106
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	500	28,15	492,13
Обед			
Зеленый горошек	60	14,65	33,00
Суп картофельный с мак/изделиями	200	5,78	99,27
Плов из отварной птицы	240	85,66	853,86
Компот из кураги	200	4,57	91,98
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	111,45	1262,81

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
14.11.24			
Обед			
Горошек зеленый	60	14,65	33,00
Суп картофельный с мак/изделиями	250	7,83	124,09
Плов из отварной птицы	280	104,25	996,12
Компот из кураги	200	4,57	91,98
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	850	133,72	1429,8